



Fredericia Badminton Club

medlem af Badminton Danmark og DGI
se klubdata på vor hjemmeside
www.fredericia-bc.dk

Fredericia d. 29.02.2020

Sommertræningstilbud

På baggrund af succesen med ungdomssommertræning sidste sommer, vil vi igen i år tilbyde mulighed for at forlænge badmintonsæsonen ind i de lidt varmere måneder.

Målet med sommertræningen er at fastholde kontakten med ketcher og fjer via badminton helt frem til og med juni måned.

Juli er dermed den eneste måned, hvor der ikke tilbydes holdbadminton i Fredericia Badminton Club.

Alle ungdoms spillere tilbydes derfor sommerungdomstræning, hver torsdag 16-18 i hal 4. Her vil spillerne starte sammen og i løbet af træningen inddrages ud efter niveau.

Det giver forhåbentligvis et bekendtskab ud over de enkelte hold, og sikrer en tilpas spillermængde til at have godt gang i hallen.

På grund af den større mængde spillere og de store spring i niveau, vil der også som minimum være afsat to trænere pr. gang, så der vil være en træner tilknyttet spillernes forskellige niveauer.

For seniorer og motionister der træner på et træningshold, dvs. seniorturneringsspillere samt torsdagsholdsspillere, tilbydes der også sommertræning i hal 4.

For torsdagsholdetsspillere vil det være hver torsdag 18-20.

Mens det for seniorspillere er både tirsdag 19-21 og torsdag 18-20.

Torsdag vil altså være for begge hold samtidig, her vil seniorspillere primært køre træning den første time, for derefter at mixe sig med torsdagsholdet i kampe den sidste time.

Se nærmere på hjemmesiden for pris og andre praktiske oplysninger.

www.fredericia-bc.dk -> under fanen "ungdom" eller "Senior & Motion"

Sidste mulighed for tilmelding til sommertræning er til klubmesterskabet d. 18/4 2020

Afsender:
Rasmus Petersen
Mobil: 2874 8450